



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

شهید صدوقی یزد
معاونت تحقیقات و فناوری



تأثیر استرس دوران امتحانات بر رعایت بهداشت

دهان و شاخص های پرودنتال دانشجویان

دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید

صدوقی یزد در سال ۱۴۰۳-۱۴۰۲

نام تهیه کننده: مهرداد همایی مهر

گروه هدف: رسانه ها و مردم

کد طرح: ۱۵۴۵۵

پاییز ۱۴۰۳



زندگی تحصیلی یکی از رویدادهای زندگی فرد است که ممکن است با استرس های مختلفی ناشی از فشار تحصیلی، مشکلات اجتماعی و مسائل شخصی همراه باشد.

امتحانات، یکی از مصادیق احتمالی تشدید استرس تحصیلی دانشجویان است.

تخمین زده می شود که ۱۰ تا ۳۰ درصد از دانشجویان درجاتی از استرس تحصیلی را در طول دوران تحصیل خود تجربه می کنند.



بیماری های پرودنتال طیف وسیعی از شرایط التهابی را شامل می شوند که بر ساختارهای نگهدارنده دندان ها (لثه، استخوان و لیگامان پرودنتال) تأثیر می گذارند که می تواند منجر به از دست دادن دندان و ایجاد التهاب شود.

بسیاری از فاکتورهای - سیستمی، محیطی و ژنتیکی - می توانند به طور مستقیم یا به طور غیرمستقیم بر شروع و پیشرفت بیماری های پرودنتال در سطوح مختلف تأثیر بگذارند.

منابع:

1-Al Rasheed F, Naqvi AA, Ahmad R, Ahmad N. Academic stress and prevalence of stress-related self-medication among undergraduate female students of health and non-health cluster colleges of a public sector university in Dammam, Saudi Arabia. Journal of Pharmacy and Bioallied Sciences 2017;9(4):251-258.



بنابراین توصیه می شود دانشجویان که از اهمیت بهداشت دهان و دندان آگاهی دارند، خود نیز از این مهم غافل نشوند تا از بیماری های مرتبط با پلاک جلوگیری شود، زیرا پلاک عامل اصلی بیماری های پریودنتال است. بنابراین حداقل پس از پایان استرس آن را به نحوی، مثل استفاده دوره ای از دهانشویه و... جبران کنند.

استرس به عنوان یک ریسک، فاکتور مهم برای بیماری های پریودنتال شناخته می شود.

استرس تحصیلی بر سطح پلاک و وضعیت لثه دانشجویان اثر نامطلوب دارد. بدتر شدن شاخص های پلاک و لثه ای به احتمال زیاد به دلیل عدم رعایت مناسب بهداشت دهان و برداشت مناسب پلاک، در دوران پراسترس مانند دوره امتحانات است.