

بررسی نیاز به درمان ارتودنسی در دانش آموزان ۱۲ ساله شهر یزد در سال ۱۴۰۳

تهیه و تدوین : فاطمه یوسفی

کد طرح: ۱۷۴۱۷

گروه هدف : رسانه ها و مردم ، متخصصان و
پژوهشگران ، سیاستگذاران درمانی

پاییز ۱۴۰۳



با معایناتی که در مدارس شهر یزد انجام دادیم به این پی بردیم که آگاهی دانش آموزان و والدین آنها در مورد روش های مراقبت از دندان ها و روشهای ارتودنسی زودهنگام و اهمیت آن کم است.

با توجه به لزوم درمان ارتودنسی در تقریباً یک چهارم افراد معاینه شده و مشاهده از دست رفتن زودهنگام دندان های دائمی نوجوانان بر آن شدیم تا اطلاعاتی ساده اما کاربردی را در اختیار شما قرار دهیم.

به امید بهبود سلامت جامعه

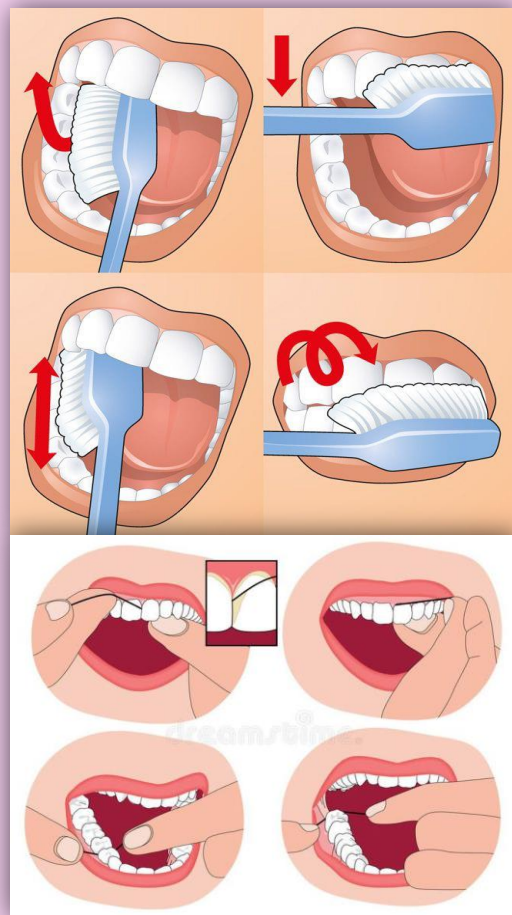
و کیفیت زندگی کودکانمان



فواید داشتن دندان های مرتب

- **اعتماد به نفس :** یک لبخند با اعتماد به نفس می تواند در محیط های اجتماعی و حرفه ای کمک کند .
- **سردرد کمتر :** دندان های شلوغ و بهم ریخته بصورت نامناسبی رو هم قرار می گیرد و به فک فشار وارد می کند و در نتیجه سردرد های مزمن را به همراه دارد .
- **آسانتر غذا خوردن :** دندان های کج و شلوغ می تواند توانایی جویدن را به خطر بیاندازد و باعث مشکلات گوارشی شود .
- **سلامت کلی دهان و دندان :** دندان های صاف مسواک زدن و نخ دندان کشیدن را آسان تر می کند در نتیجه سلامت لثه و دندان ها تامین می شود.
- **تکلم :** دندان های کج می تواند باعث اختلال در گفتار شود که میتواند بر عملکرد در مدرسه تاثیر بگذارد.

شیوه صحیح مسواک زدن و نخ دندان کشیدن
را در تصاویر مشاهده می کنید :



توصیه های دندانی برای کودکان

- **مسواک زدن :**
اجازه دهید کودک در انتخاب مسواک و خمیردندان با طعم مورد علاقه خود مشارکت کند.
به اندازه یک نخود خمیردندان حاوی فلوراید اثرش را میگذارد.
به آرامی به روی تمام سطوح دندان مسواک بزنید.
دو بار در روز مسواک بزنید.
- **فلوراید - دندان قوی تر:**
فلوراید مینای دندان را تقویت میکند تا از ایجاد حفره جلوگیری کند.
- **غذای سالم :**
با افزایش مصرف شیر و لبنیات و کاهش شیرینی جات دندان هایتان را قوی تر کنید.
- **توقف مکیدن انگشت**
- **ویزیت منظم دندانپزشکی :**
پس از مراجعه به دندانپزشک کودک خود یک فعالیت تشویقی و سرگرم کننده برنامه ریزی کنید.

۷ دلیل برای شروع در ۷ سالگی

- بهبود ظاهر صورت و ایجاد اعتماد به نفس در مراحل بعدی زندگی
- تصحیح دندان های جلویی بیرون زده برای کاهش ریسک تروما
- تصحیح عادات دهانی
- راهنمایی رشد صحیح فک
- بهبود گفتار با تصحیح موقعیت لب و فکین
- حذف یا کاهش نیاز به جراحی اصلاحی فک
- هدایت دندان های دائمی به موقعیت مناسب

