

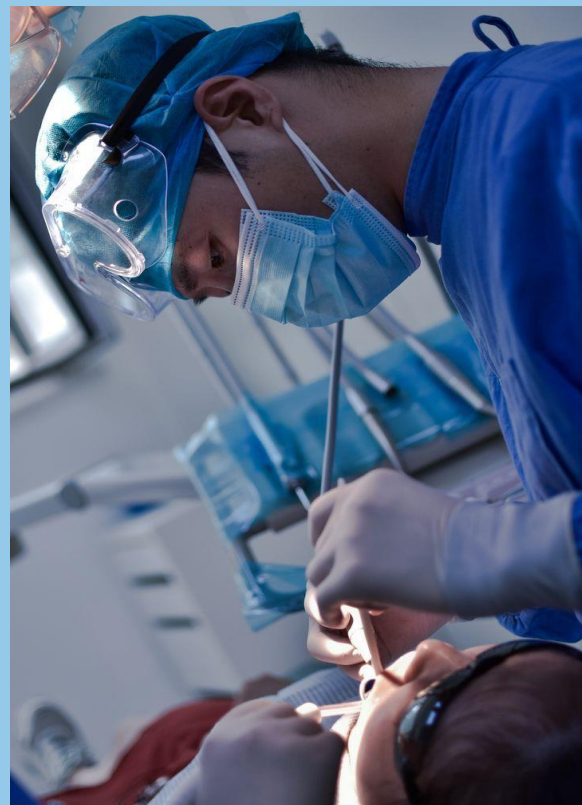


مقایسه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان
دانشجویان دندانپزشکی دانشکده ی دندانپزشکی یزد
با اعتیاد و بدون اعتیاد اینترنتی در سال تحصیلی
۱۴۰۲-۱۴۰۳



نام تهیه کننده: میلاد شجاعی
گروه هدف: رسانه ها و مردم سیاستگذاران درمانی
کد طرح: ۱۸۱۵۵
پاییز ۱۴۰۳

یکی از عوارض استفاده از اینترنت، اعتیاد به
آن است که با استفاده آسیبزا از این
فن آوری و عدم توانایی بر کنترل استفاده از
آن ایجاد شده و منجر به اختلال یا ناراحتی
برای فرد می شود.



اعتیاد به اینترنت بعنوان یک مشکل بهداشتی
در سرتاسر جهان شناخته شده است.
از این رو، چندین مطالعه نشان داده اند که
استفاده ی مشکل ساز از اینترنت می تواند
منجر به عوارض سلامت روانی مانند استرس و
افسردگی شود که در نهایت میتواند منجر به
بهداشت نامناسب دهان شود.

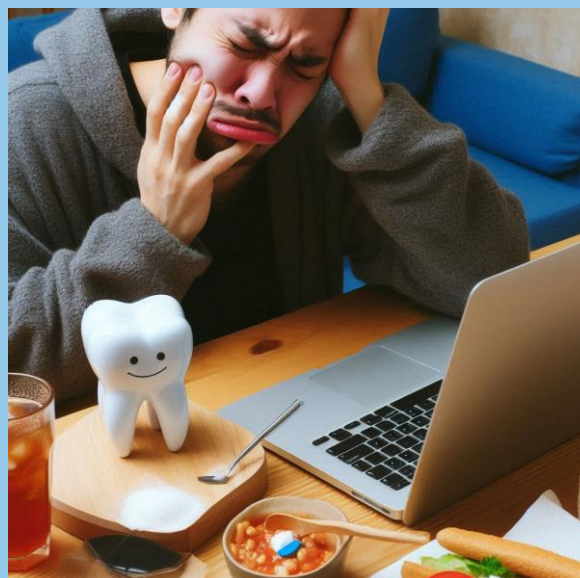


افرادی که به اینترنت اعتیاد دارند ممکن
است وقت کافی برای بهداشت دهان صرف
نکنند و با افزایش احتمال مصرف غذاهای
ناسالم، آسیب به سلامت دندان ها اتفاق
بیفتد.

جهت بالا بردن اعتبار بیرونی یافته‌ها به محققان علاقه‌مند به این حوزه پیشنهاد می‌گردد که، بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان دانش‌جویان با اعتیاد را، در حیطه‌ها و جامعه‌های گسترده‌تر تکرار کنند.

منابع:

1. Griffiths MD, Kuss DJ, Billieux J, Pontes HM. The evolution of Internet addiction: A global perspective. Addictive behaviors. 2016;53:193-5.
2. Park S, Lee JH. Associations of Internet use with oral hygiene based on national youth risk behavior survey. Journal of the Korean Academy of Child and Adolescent Psychiatry. 2018;29(1):26.



مطالعه حاضر نشان داد که دانش‌جویانی که اعتیاد به اینترنت دارند، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان و دندان ضعیف‌تری را نسبت به کاربران عادی اینترنت تجربه کردند. علاوه‌براین، استراتژی‌های پیشگیرانه و مداخله‌ای مناسب برای تشویق استفاده منطقی از اینترنت برای محافظت از سلامت دهان و دندان کاربران، به‌ویژه در میان دانش‌جویان دندان‌پزشکی باید ایجاد شود.

اعتیاد به اینترنت با شیوه‌های منفی بهداشت دهان و دندان و نتایج بالینی ضعیف در میان جوانان همراه است.

اختلالات دهان و دندان می‌تواند عمیقاً بر زندگی روزمره و رفاه بیماران بعنوان بخشی از سلامت عمومی تأثیر بگذارد.

ظاهر دندان‌ها و وضعیت کلی سلامت دهان و دندان به طور قابل توجهی بر عزت نفس، تعاملات اجتماعی و بهزیستی روانشناختی کلی تأثیر می‌گذارد.

شواهد رو به رشد ارتباط بین سلامت ضعیف دهان و بیماری‌های مزمن مختلف از جمله دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی و آرتریت روماتوئید را نشان می‌دهد.