

شیوع نسبتا بالای اختلال خودبیمارانگاری در دانشجویان مورد بررسی نسبت به مطالعات مشابه در ایران مشاهده شد. خودبیمارانگاری در این مطالعه در زنان شایعتر بود. همچنین وضعیت بومی بودن و اختلال خودبیمارانگاری دانشجویان، همبستگی ضعیفی وجود داشت که به طور مرزی معنادار بود. میان تمایلات خودبیمارانگاران با سن، وضعیت تاهل، ترم و رشته تحصیلی همبستگی معناداری یافت نشد.

شیوع بالای علائم خودبیمارانگاری در دانشجویان رشته‌های اتاق عمل و هوشبری دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد نیازمند توجهاتی است تا صحت و علت آن مشخص گردد.



خودبیمارانگاری (Hypochondria disorder) یک اختلال روانشناختی است که در آن فرد بر این باور است که بیمار بوده و سلامتی وی در خطر است؛ این موضوع بر خلاف یافته‌های حاصل از معاینات بالینی و نتایج آزمایشگاهی بوده و بررسی‌های متعدد، هیچ اختلال مرتبطی را گزارش نمی‌کنند. در صورت تداوم این باور به مدت حداقل ۶ ماه علی‌رغم نتایج منفی معاینات بالینی و نتایج آزمایشگاهی، فرد به عنوان مبتلا به خودبیمارانگاری شناخته می‌شود. برای این فرد، عملکردهای طبیعی بدن به عنوان نشانه یک بیماری جدی به نظر رسیده و همچنین ناهنجاری‌های جزئی مانند یک گلودرد ساده همانند یک بیماری صعب‌العلاج در نظر گرفته می‌شود. طبق گزارش پنجمین نسخه راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، میزان شیوع اختلال خودبیمارانگاری ۲/۷ درصد بوده و بیشترین شیوع آن نیز در بین گروه سنی ۲۰-۳۰ سال می‌باشد.



دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

بررسی فراوانی اختلال خودبیمارانگاری در
دانشجویان رشته‌های اتاق عمل و هوشبری دانشگاه
علوم پزشکی شهید صدوقی یزد در سال ۱۴۰۳
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم
پزشکی شهید صدوقی یزد
گروه هدف: متخصصان و پژوهشگران

کد طرح: ۱۸۶۰۳

نویسنده مسئول و تهیه کننده:

امین قاسمی

مجریان مشارکت کننده در طرح:

الیه مارانی

فائزه مزیدی شرف آبادی

میناالسادات ترابی



در این پژوهش شیوع اختلال خودبیمارانگاری در دانشجویان مورد مطالعه، ۲۴/۸ درصد بدست آمد. از بین ۲۳ دانشجوی مبتلا به آن، ۱۸ نفر در سطح خفیف و ۵ نفر در سطح متوسط قرار داشتند. این اختلال به طور معناداری در دختران شایع تر و با وضعیت بومی بودن نیز همبستگی ضعیفی داشت که به طور مرزی معنادار بود. یافته‌هایی مبنی بر ارتباط معنادار بین وضعیت تاهل، رشته یا ترم تحصیلی با خودبیمارانگاری پیدا نشد.

تایید شده توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

این متن برگرفته از طرح تحقیقاتی ثبت شده با کد ۱۸۶۰۳ در سال ۱۴۰۳ در دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد می‌باشد.

منابع

1. Amin Ghasemi, etc. Prevalence of Hypochondriasis Disorder Among Surgical Technology and Anesthesia Students at Shahid Sadoughi University of Medical Sciences in 2024, Journal of Neyshabur University of Medical Sciences, 11(40), 70-80.
2. Talaei Ali, etc. A Hypochondrias in Resident Students of Mashhad Univ of Med Sciences. J of ilam Univ Med Sci 17(1):8-18. 2009.
3. Abolhassani M, Eftekhari N, Foroutan B. Evaluation of hypochondriasis prevalence and related factors in students of Shahrourid Islamic Azad University of medical sciences in 2014. Beyhagh. 2016;21(1):42-8

Mail address:

Gh.amin1381@gmail.com

