



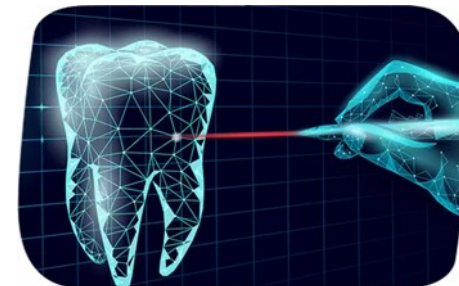
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهر یزد

بررسی آگاهی دندانپزشکان عمومی

شهر یزد از لیزر کم توان و کاربرد

آن در ناحیه فک و صورت در سال

۱۴۰۳



تهیه کننده: مهتاب کریمی

استاد راهنما: دکتر احسان بابایی زارچ

گروه هدف: متخصصان و پژوهشگران

کد طرح: ۱۹۲۹۵

زمستان ۱۴۰۳

لیزر کم توان در دندانپزشکی

لیزر دیود (Diode Laser) از رایج ترین انواع لیزر در دندانپزشکی است که طول موجی در محدوده طیف الکترومغناطیسی قرمز و نزدیک به مادون قرمز (بین ۸۱۰ تا ۹۸۰ نانومتر) منتشر می کند و معمولاً برای لیزرتراپی سطح پایین استفاده می شود.

کاربردهای لیزر در دندانپزشکی

تحریک فرآیند بهبود زخم و کاهش درد و تورم بعد از جراحی از مهمترین کاربردهای لیزر کم توان است.

لیزر کم توان در زمینه های مختلف دندانپزشکی از جمله ترمیم دندان، ایمپلنت و درمان ریشه (اندودنتیکس)، درمان های لثه (پریودنتیکس)، ارتودنسی و بیماری های دهان مورد استفاده قرار می گیرد.



برخی از کاربردهای لیزر در دندانپزشکی:

درمان ضایعات دهانی (ضایعات هرپتیک و آفت دهان)، جراحی بافت نرم و بافت سخت، کنترل خونریزی، ترمیم دندان، سفید کردن دندان ها، حذف پوسیدگی های دندان، استریل کردن کانال دندان و درمان ریشه ی دندان.

مزایای لیزر در دندانپزشکی

استفاده از لیزر یک پیشرفت و تحول مهم در دندانپزشکی محسوب می شود که منجر به ارائه درمان بهتر و کارآمدتر به بیمار، کاهش هزینه، سهولت و افزایش راحتی درمان دندانپزشکی شده است.

دیگر مزایای لیزر: کاهش درد و خونریزی، عدم آسیب به بافت های مجاور، عدم نیاز به بی حسی موضعی.

مطالعه حاضر

مطالعه حاضر با هدف "بررسی سطح آگاهی دندانپزشکان عمومی شاغل در شهر یزد از لیزر کم توان و کاربرد آن در دندانپزشکی" انجام شد.

در مجموع ۱۲۱ دندانپزشک عمومی در صورت تمایل، به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه پژوهش را تکمیل نمودند.



پرسشنامه پژوهش به صورت آنلاین و چاپی تهیه شد و از طریق شبکه های اجتماعی و یا حضوری در اختیار دندانپزشکان قرار داده شد.

پرسشنامه پژوهش

پرسشنامه شامل اطلاعات دموگرافیک و ۵۰ سوال مربوط به آگاهی از کاربرد لیزر دیود کم توان در حیطه‌های مختلف دندانپزشکی (آگاهی عمومی، بیماری‌های دهان و فک و صورت، دندانپزشکی ترمیمی، جراحی و پرپودانتیکس، اندودانتیکس، ارتودانتیکس و دندانپزشکی کودکان) بود.

همچنین در مورد دلایل استفاده و موانع عدم استفاده از لیزر در دندانپزشکی، ارزیابی دندانپزشکان از سطح آگاهی خود در مورد لیزر و سابقه آموزش در مورد لیزر سوالاتی پرسیده شد.



- ♦ پاسخ‌ها از ۰ (پاسخ غلط) تا ۱ (پاسخ صحیح) نمره گذاری شدند و با استفاده از آزمون‌های آماری تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج پژوهش

- ♦ براساس نتایج مطالعه حاضر سطح آگاهی کلی دندانپزشکان عمومی شهر یزد از کاربرد لیزر کم توان در حد کافی و نسبتاً مطلوب ارزیابی شد، اما در برخی حوزه‌های تخصصی به ویژه در زمینه جراحی نیاز به آموزش بیشتر وجود دارد.

- ♦ با این وجود اکثر دندانپزشکان شرکت کننده در پژوهش، سطح آگاهی کلی خود در مورد لیزر در دندانپزشکی را در حد ضعیف و متوسط ارزیابی کردند، که نشان‌دهنده نیاز به مدیریت و بهبود زیرساخت‌های موجود برای ارتقای سطح آگاهی در این زمینه است.

- ♦ از دیدگاه دندانپزشکان، هزینه بالای تجهیزات لیزر و کمبود دانش تخصصی از موانع اصلی استفاده از لیزر در دندانپزشکی بودند. لذا توجه به مشکلات و موانع موجود در استفاده از لیزر در دندانپزشکی در برنامه‌ریزی‌های آینده می‌تواند کیفیت درمان‌های وابسته به لیزر را به مراتب ارتقا دهد.



عوامل تاثیرگذار بر سطح آگاهی

- ♦ نتایج نشان داد دندانپزشکان مرد سطح آگاهی بالاتری نسبت به زنان داشتند.
- ♦ تحصیلات در دانشگاه‌های برتر (دانشگاه‌های تیپ یک و دو) تاثیر زیادی بر افزایش سطح آگاهی دندانپزشکان داشت.

خبر پژوهشی

میزان آگاهی دندانپزشکان عمومی شهر یزد از کاربرد لیزر کم توان در حیطه‌های مختلف، در سطح متوسط بود.

پیشنهادها

- برگزاری کارگاه‌های آموزشی جهت ارتقای سطح آگاهی دندانپزشکان
- کاهش هزینه‌های مرتبط با تجهیزات لیزری از طریق حمایت‌های دولتی و تسهیلات مالی



منبع

1- Rathod A, Jaiswal P, Bajaj P, Kale B, Masurkar D. Implementation of Low-Level Laser Therapy in Dentistry: A Review. Cureus. 2022;14(9):e28799.