

بررسی تاثیر برنامه مداخله تغذیه ای بر فاکتورهای قندی لیپیدی خون در کارگران شرکت فولاد ارفع

مرکز تحقیقات سلامت
و ایمنی غذا
دانشکده بهداشت
دانشگاه علوم پزشکی
یزد

گروه هدف: عموم جامعه
پژوهشگران و متخصصان
مجریان:

پیمان سرسنگی
آزاده نجارزاده
جابر گنجی دنیانی
سهند نیک آسا
حسین فلاح زاده

- کارگران به عنوان بازوهای تولید هر کشوری به شمار می روند و سلامت کارگران از جمله مهم ترین عواملی است که تأثیر بسزایی در بهبود روند تولید و عملکرد صنعتی دارد.
- بیماری های قلبی عروقی مجموعاً به عنوان اولین علت مرگ و میر زودرس در سراسر جهان در نظر گرفته می شود.
- بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO)، در سال ۲۰۱۵ حدود ۱۷,۷ میلیون مورد مرگ ناشی از CVD بوده است و پیش بینی می شود که تا سال ۲۰۳۰ بیش از ۲۳,۶ میلیون مورد مرگ و میر ناشی از CVD باشد.
- در ایران نیز این بیماریها نخستین عامل مرگ و میر به شمار می رود که منجر به ۴۶ درصد از کل مرگ ها و ۲۰ تا ۲۳ درصد بار بیماری در ایران شده است.

- سبک زندگی سالم که شامل تغذیه مناسب، فعالیت بدنی کافی، پرهیز از مصرف دخانیات و مواردی از این قبیل می باشد می تواند در پیشگیری از این بیماریها تاثیرگذار باشد.
- کارگران زمان زیادی از ساعات بیداری خود را در محیط کار سپری می کنند لذا سبک زندگی آنها به شدت متاثر از این موضوع است.



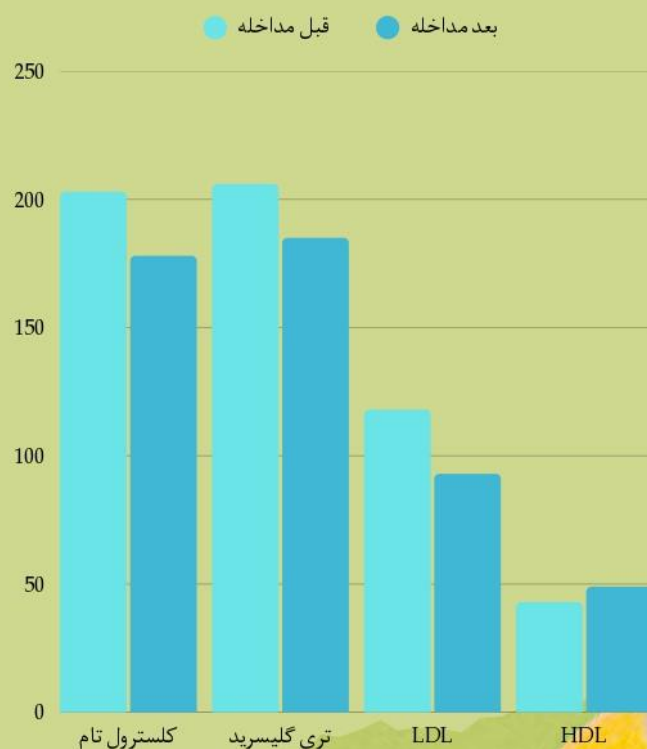
خبر پژوهشی

- به طور کلی، یافته‌های این مطالعه نشان‌دهنده تأثیر چشمگیر مداخله تغذیه‌ای چندوجهی بر بهبود شاخص‌های آنترپومتریک و پروفایل‌های لیپیدی کارگران شرکت فولاد ارفع می‌باشد.
- نتایج به دست آمده حاکی از آن است که اجرای مداخلات مشابه در محیط‌های صنعتی مشابه می‌تواند به بهبود سلامت عمومی و رفاه کارکنان منجر شده و در نهایت ارتقاء بهره‌وری آنان را به دنبال داشته باشد.

✉ peymansarsangi@yahoo.com

یافته‌ها

- کاهش معنادار وزن و فشار خون و بهبود تمام فاکتورهای پروفایل لیپیدی
- عدم تغییر معنادار قندخون و آنزیم‌های کبدی



اجزای مداخله

1. آموزش محتوای تغذیه‌ای به کارگران
2. بهبود منوی غذایی کارخانه
3. راهنمایی در تهیه غذای سالم برای خانواده‌های کارگران
4. مشاوره تغذیه انفرادی برای کارگران

ارزیابی

قد و وزن و شاخص توده بدنی
فشار خون
قند خون ناشتا
پروفایل لیپیدی
آنزیم‌های کبدی